

# Regelplan

Halten Sie die für Sie wichtigsten drei Regeln in Bezug auf ein Problemfeld fest. Schreiben Sie auch auf, wann das Kind die Regeln einhalten soll und welche Belohnung es bekommt, falls es die Regeln einhält.

Problemfeld:

	Regel	Zeiten:
1		
2		
3		

Belohnung:

Weitere Informationen zum Regelplan finden Sie hier:  
[Thema Zubettgehen, Übung: Die drei wichtigsten Regeln](#)