

Abendplanung

Datum:

Nehmen Sie hier Ihre realistische Abendplanung vor und streichen Sie später alle Aufgaben durch, die Sie erledigt haben.

Ab welcher Uhrzeit möchten Sie Feierabend machen?

Welche Aufgaben gibt es vorher zu erledigen?	Dauer:	Wer kann die Aufgabe noch übernehmen?

Weitere Informationen zur Abendplanung finden Sie hier:
Thema: Zubettgehen, Übung: Planen Sie den Abend